

Gợi ý chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam được không - Tin tức mới

Viêm nhiễm phụ khoa ngày càng phát triển là điều mà không ít phái nữ hiện tại sợ hãi. Nhưng vẫn có rất nhiều cách chữa hiệu nghiệm, một trong số đấy là điều trị bằng thuốc nam. Vậy liệu trị bệnh phụ khoa bằng thuốc nam được không? Phương pháp tiến hành thế nào? Tham khảo thêm rõ hơn trong bài viết bên dưới.

Gợi ý chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam được không?

Khá nhiều bạn gái lúc phát hiện ra mắc những bệnh phụ khoa thường tìm tới các cách dân gian, đông y. Một trong số các suy tư được quan tâm không ít nhất là "[chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam được không](#)".

Trị bệnh phụ khoa bằng thuốc nam là giải pháp lành tính, có thể ứng dụng ngay tại nhà. Cách trị này tận dụng nguồn thảo dược thiên nhiên trong cuộc sống nên ít gây nên tác dụng xấu. Đồng thời tiết kiệm được khoản tiền chữa thích hợp với nhiều đối tượng. Rất nhiều cây thuốc nam có chứa các thành phần hoạt chất có dược tính cao. Nhờ đó mà mang đến giá trị trong việc khắc phục tình trạng viêm nhiễm cùng các triệu chứng rất khó chịu mà bệnh phụ khoa gây ra.

Trầu không, trinh nữ hoàng cung, chè xanh, bạch đồng nữ... là các dòng cây thuốc nam được sử dụng thường gặp trong trị các bệnh phụ khoa. Bên cạnh việc hỗ trợ chữa thì những thảo dược này còn có ích trong công tác dự phòng, phòng tránh bệnh tái phát trở lại.

Tuy nhiên bắt buộc nhớ rằng, thuốc nam chữa bệnh phụ khoa chỉ là phương pháp hỗ trợ. Cũng như nó cũng chỉ có thể đáp ứng tốt với một số hiện tượng bệnh nhẹ. Dựa vào vào thể chất và chức năng hấp thụ của từng cơ thể mà hiệu nghiệm mang lại sẽ có sự khác biệt.

Cách chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam hiệu nghiệm đảm bảo



Dân gian lưu truyền rất nhiều cách chữa trị bệnh phụ khoa bằng cây thuốc nam. Trong đó có một số bài

thuốc ngâm rửa cũng có các bài thuốc uống. Trong không ít hiện tượng, người mắc bệnh còn có khả năng linh động kết hợp nhiều phương pháp trị để đem đến kết quả hiệu quả nhất.

Chữa bệnh phụ khoa bằng Trinh nữ hoàng cung

Điều trị viêm nhiễm phụ khoa bằng thuốc nam bằng trinh nữ hoàng cung được không ít chị em chọn lựa. Trinh nữ chứa không ít chất có tác dụng kháng khuẩn, ức chế sự trở nên của tế bào khối u.

Cách dùng trinh nữ hoàng cung chữa bệnh phụ khoa:

Nguyên liệu: 300g lá trinh nữ khô

Cách thực hiện:

- Lá trinh nữ khô, rửa sạch, sắc với 2 bát nước, đun cô cạn còn $\frac{1}{2}$ thì tắt bếp
- Chia 3 phần, uống sau ăn
- Uống theo không ít đợt, mỗi đợt 20 – 25 ngày rồi nghỉ. Khoảng phương pháp mỗi đợt cách nhau 10 ngày.

Chữa bệnh phụ khoa bằng Lá trầu không

Lá trầu không có hoạt tính kháng sinh mạnh, có khả năng tiêu viêm nhiễm, diệt khuẩn, giảm sưng, kháng nấm,... Khá tốt.

Cách dùng lá trầu không chữa bệnh viêm nhiễm phụ khoa:

Nguyên liệu chuẩn bị: 10 lá trầu không

Cách thực hiện:

- Lá trầu không rửa sạch, vò nát, đun sôi với 2 lít nước
- Lọc bỏ bã rồi cho 2 thìa muối biển vào
- Dùng nước rửa này rửa nhẹ vị trí kín 5 – 10 phút
- Thực hiện 2 – 3 lần/tuần

Húng quế - Chữa bệnh phụ khoa

Húng quế cũng tương tự như ngải cứu, húng quế là một loại gia vị vô cùng quen thuộc với mọi người. Húng quế có tác dụng tốt trong việc trị viêm phụ khoa.

Cách sử dụng húng quế là vò lá sau đó nấu với nước cũng như thành dung dịch rửa.

Ngải cứu - Chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam

Theo đông y, ngải cứu vị cay, đắng, tính ôn, cầm máu, an thai, giảm đau. Bên cạnh tác dụng điều hòa kinh nguyệt, chữa đau bụng kinh, còn hỗ trợ trị viêm nhiễm phụ khoa hiệu nghiệm.

Phương pháp sử dụng ngải cứu chữa bệnh viêm phụ khoa:

Phương pháp 1

Chuẩn bị nguyên liệu: 30g ngải cứu khô

Cách thực hiện:

- Cho ngải cứu khô vào nồi nước, đun sôi
- Sau đó đổ nước ra chậu, xông hơi khu vực kín 15 – 20 phút
- Khi nước nguội, lấy một ít rửa bên ngoài vùng kín rồi lau khô
- Tiến hành 2 – 3 lần/tuần

Phương pháp 2

Chuẩn bị nguyên liệu: 25g lá ngải cứu tươi, 1 nhánh gừng, 1 thìa muối

Cách thực hiện:

- Cho tất cả vào nồi, thêm 5 bát nước lọc sạch, đun sôi
- Đổ nước ra chậu, xông vùng kín 15 – 20 phút, đợi nước nguội thì lấy rửa vùng kín, lau khô bằng khăn mềm
- Tiến hành 2 – 3 lần/tuần

Cây ích mẫu chữa bệnh phụ khoa

Theo Đông y, cây ích mẫu có lợi ích hoạt huyết cũng như chống ứ trệ. Nhờ vậy mà nó có thể giúp điều trị một số bệnh phụ khoa ở phái đẹp liên quan tới trường

hợp rối loạn kinh nguyệt. Hơn nữa, nhiều thành phần trong thảo dược này còn giúp chống viêm nhiễm cũng như kháng khuẩn rất tốt.

Tuy vậy, trong các tình trạng, dùng cây ích mẫu không đúng cách có thể sẽ gặp phải các tác dụng phụ. Không được sử dụng thảo dược này cho sản phụ hay một số nữ giới bị huyết hư và đồng tử giãn.

Thực hiện theo hướng dẫn sau đây:

- Chuẩn bị 100g cây ích mẫu tươi (nếu không còn có thảo dược tươi thì có khả năng thay thế bằng 50g cây khô)
- Đem thảo dược đi rửa nhiều lần với nước để xóa bỏ hết tất cả bụi bẩn, tạp chất
- Sau đấy cho vào ấm, thêm 1 lít nước vào sắc trên lửa nhỏ để thu lấy khoảng 300ml
- Loại bỏ phần bã đi, chia nước sắc thu được thành 2 lần uống/ ngày
- Thời điểm dùng thuốc hợp lý nhất là vào trước bữa ăn
- Với cách này nên kiên trì áp dụng đều đặn ít nhất 2 tuần để thấy hiệu nghiệm

Rau sam chữa bệnh phụ khoa

Rau sam cũng là một mẫu dây dễ kiếm và cao tác dụng tiêu diệt các mẫu vi khuẩn.

Có thể sử dụng rau sam bằng cách cách nấu pha với một chút muối sau đấy để nguội cũng như sử dụng để vệ sinh khu vực kín cũng có thể dùng nước luộc rau sam để uống uống vừa giúp tốt cho sức khỏe lại hỗ trợ cải thiện bệnh.

Lá chè xanh chữa bệnh phụ khoa

Hợp chất EGCG trong lá chè xanh có công dụng làm suy yếu nấm Candida, giúp chữa bệnh phụ khoa, nhất là viêm nhiễm âm đạo.

Cách thực hiện:

- Sử dụng 1 nắm lá chè xanh rửa sạch, vò nát, đun sôi với nước
- Lúc nước sôi thì đổ ra chậu, xông khu vực kín
- Lúc nước ấm, dùng nước này rửa vị trí kín, lau khô bằng khăn sạch
- Cố gắng tiến hành 2 – 3 lần/tuần

Có thể nói, chữa bệnh phụ khoa bằng cây thuốc nam là cách được nhiều các chị em sử dụng. Nhưng, như đã nói, cách này chỉ hỗ trợ điều trị, không thể chữa trị triệt để căn nguyên. Hiệu quả nhất các chị em nên thăm khám y bác sĩ để được kê toa liệu pháp hợp lý.

[thực phẩm chức năng chữa viêm phụ khoa](#)

[thực phẩm chức năng chữa viêm phụ khoa](#)

thực phẩm chức năng chữa viêm phụ khoa

thực phẩm chức năng chữa viêm phụ khoa

bị ngứa vùng kín và ra nhiều huyết trắng

bị ngứa vùng kín và ra nhiều huyết trắng

bị ngứa vùng kín và ra nhiều huyết trắng

Những để ý khi chữa trị bệnh phụ khoa bằng thuốc nam

Trị bệnh phụ khoa bằng các loại cây thuốc nam là mẹo đơn giản, lành tính. Bên cạnh đó tiết kiệm được khoản chi phí trị lại phù hợp với không ít đối tượng.

Tuy nhiên, để nhận được kết quả chữa tối ưu, cần để ý đến các thông tin sau:

- Sử dụng thuốc nam điều trị bệnh phụ khoa thường cho kết quả chậm. Do vậy đòi hỏi người mắc bệnh phải kiên trì, áp dụng thường xuyên mới có khả năng nhận được kết quả tốt.
- Một số mẫu thảo dược trước lúc dùng bắt buộc được sơ chế sạch sẽ. Hàng đầu nên ngâm rửa với nước muối loãng để xóa bỏ hết tạp chất, bụi bẩn. Dùng dược liệu không đảm bảo vệ sinh có thể làm tăng nguy cơ kích hoạt những tác dụng phụ.

- Không được sử dụng nguồn thảo dược kém chất lượng, bị phun hóa chất hoặc thuốc trừ sâu. Điều này có khả năng khiến sự xâm nhiễm tồi tệ thêm.
- Thuốc nam chỉ đáp ứng tốt với một số tình trạng bệnh nhẹ nhàng. Cũng như bắt buộc được nhìn nhận dưới góc độ là biện pháp giúp. Không được sử dụng nhiều lần hay dùng thay thế cho phác đồ điều trị từ bác sĩ chuyên khoa. Hiệu nghiệm mà các bài thuốc nam đem lại còn phụ thuộc khá nhiều vào mức độ bệnh và chức năng hấp thụ của cơ địa mỗi người.

Vậy nên các chị em phái đẹp cần tìm cho bản thân mình biện pháp tối ưu và đặc điều trị hơn.

Trị bệnh phụ khoa tận gốc hiệu nghiệm tại Đa khoa Nam Việt



Việc chữa trị viêm nhiễm phụ khoa bằng thuốc nam không thể chữa tận gốc bệnh. Trường hợp nặng cần đi khám bác sĩ tại địa chỉ y tế tin cậy, chất lượng. Nếu như đang sinh sống và làm việc ở tphcm, chị em hãy tới Phòng khám Đa khoa Nam Việt. Đây là cơ sở y tế trị viêm nhiễm phụ khoa bằng ngoại khoa nhận được nhiều phản hồi tích cực từ phía bệnh nhân.

Điểm cộng của phương pháp này có rất nhiều, khắc phục được nhược điểm của cách truyền thống:

- Hạn chế đau đớn cũng như chảy máu
- Không làm ảnh hưởng sức khỏe sinh sản

- Vết thương nhanh hồi phục, không dẫn tới sẹo xấu bề mặt cổ tử cung
- Giảm thiểu tiềm ẩn tái phát và tác hại

Phần trên là một số tiết lộ về chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam được không, hy vọng sẽ hỗ trợ các chị em trả lời được lưỡng lự và tìm được cách cải thiện hiệu quả nhất.

TRUNG TÂM TƯ VẤN SỨC KHỎE

(Được sở y tế cấp phép hoạt động)

Hotline tư vấn miễn phí: **02862857515**

Tư vấn online bấm >> [**TƯ VẤN MIỄN PHÍ**](#) <<