

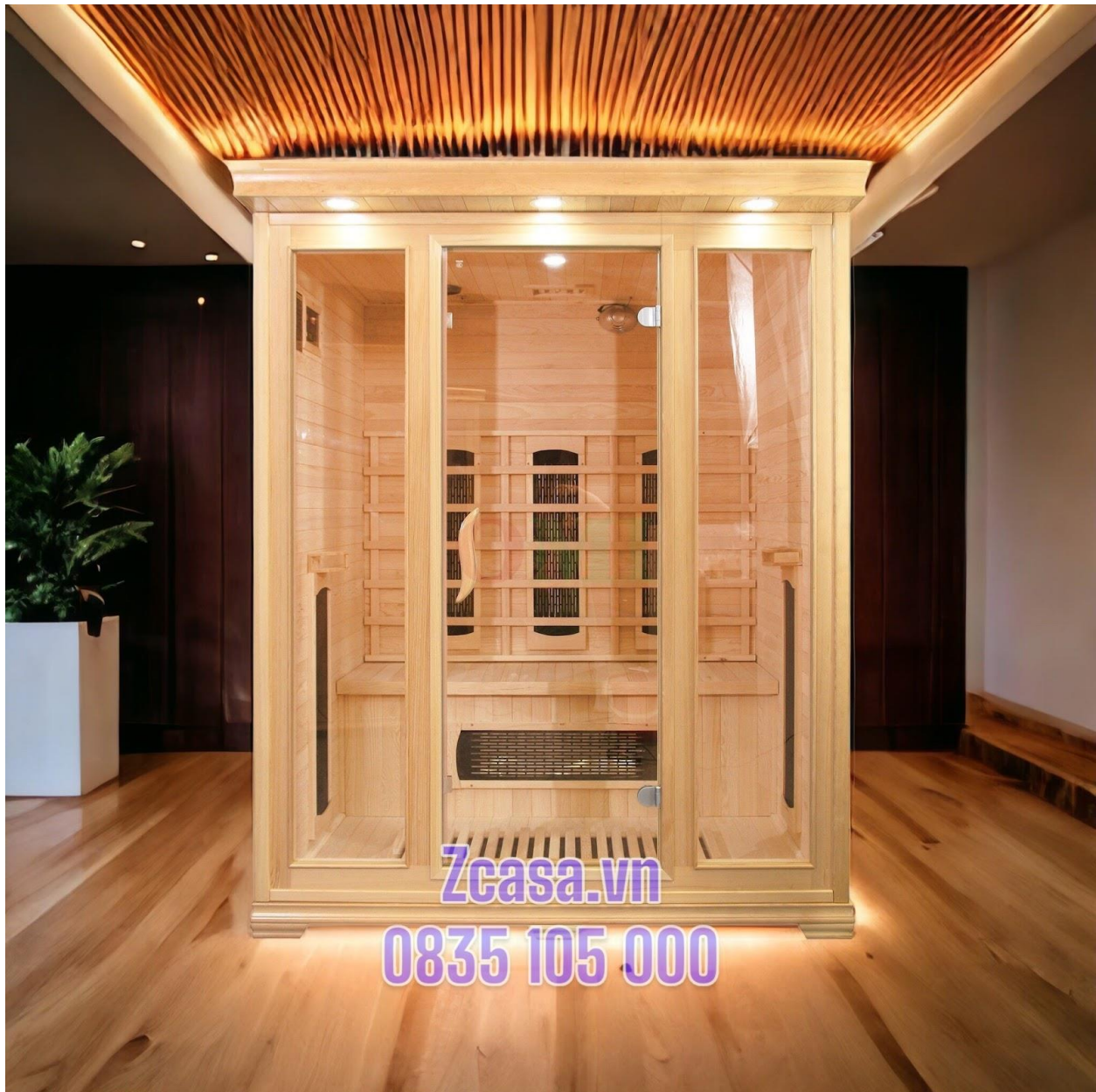
## Phòng xông hơi hồng ngoại là gì? Đặc điểm của xông hơi hồng ngoại

Khắc phục phần lớn các điểm yếu kém của nhiều loại phòng xông truyền thống; mang lại nhiều công dụng tuyệt vời cho sức đề kháng & sắc đẹp; [Phòng xông hơi hồng ngoại](#) đã dần thịnh hành, trở thành xu hướng rất được quan tâm trên toàn thị trường quốc tế hiện nay...



Phòng xông hơi hồng ngoại là gì?

Phòng xông hồng ngoại là 1 loại phòng xông hơi khô thông dụng nhất giờ đây. Nhưng thay vì dùng nguồn nhiệt từ máy xông hơi khô, phòng xông hồng ngoại sử dụng sức nóng tỏa khắp từ tia hồng ngoại để làm nóng, tại nên cơn sốt tự tạo cho cơ thể.



## Đặc điểm của xông hơi hồng ngoại

Phòng xông hơi hồng ngoại là một loại phòng xông hơi sử dụng bức xạ hồng ngoại để tạo nhiệt độ và độ ẩm cho người sử dụng. Phòng xông hơi hồng ngoại có nhiều đặc điểm khác biệt so với phòng xông hơi truyền thống, chẳng hạn như:

- Phòng xông hơi hồng ngoại không sử dụng nước để tạo hơi nước, mà sử dụng các bóng đèn hồng ngoại để phát ra bức xạ nhiệt. Bức xạ này có khả năng xuyên qua da và làm

ấm cơ thể từ bên trong, giúp mở rộng các mạch máu và thúc đẩy quá trình tuần hoàn máu.

- Phòng xông hơi hồng ngoại có nhiệt độ thấp hơn phòng xông hơi truyền thống, chỉ khoảng 40-60 độ C, trong khi phòng xông hơi truyền thống có thể lên đến 80-100 độ C. Điều này giúp người sử dụng cảm thấy thoải mái và dễ chịu hơn, không bị khó thở hay mất nước quá mức.
- Phòng xông hơi hồng ngoại có tác dụng tốt cho sức khỏe, như giảm căng thẳng, thải độc, làm đẹp da, giảm cân, chữa bệnh viêm khớp, cải thiện chức năng tim mạch và miễn dịch. Nhiều nghiên cứu đã chứng minh rằng phòng xông hơi hồng ngoại có thể giảm nguy cơ mắc bệnh tim, ung thư và tiểu đường.



Trong bài viết này, [Z'casa Việt Nam](http://Zcasa.VietNam) đã giới thiệu về phòng xông hơi hồng ngoại và các đặc điểm của nó. Nếu bạn quan tâm đến phòng xông hơi hồng ngoại và muốn trải nghiệm những lợi ích của nó, bạn có thể liên hệ với chúng tôi để được tư vấn và đặt lịch sử dụng. Chúc bạn có một ngày vui vẻ và khỏe mạnh!

