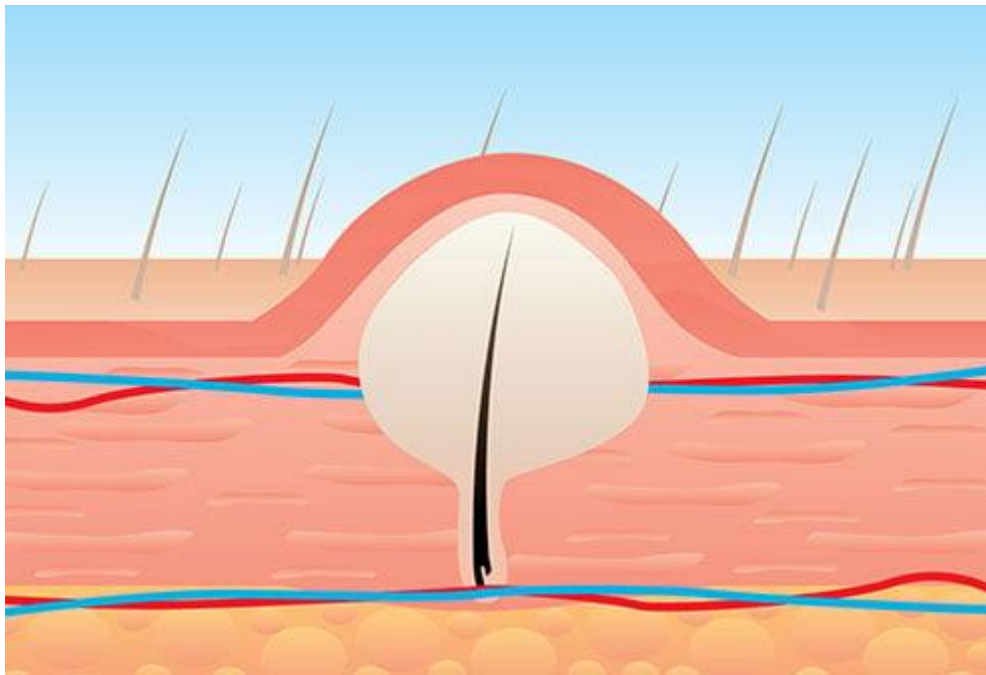


# Tìm hiểu nổi mụn cứng ở mép vùng kín là bị sao và Cách khắc phục

**Bị nổi mụn cứng ở mép vùng kín** không hiếm thấy ở phái đẹp cũng như đây có khả năng là một số dấu hiệu nhận biết bệnh phụ khoa nguy hiểm. Có rất nhiều lý do gây ra hiện tượng nổi mụn cứng ở mép vùng kín, bởi vậy việc xác định đúng và trị sớm khá cần thiết. Cùng tham khảo cụ thể hơn trong bài viết dưới đây.

**Bị nổi mụn cứng ở mép vùng kín là bị gì?**



Biểu hiện [nổi mụn cứng ở mép vùng kín](#) nữ nếu như chỉ do tác nhân sinh lý cũng như chỉ xảy ra trong vòng vài ngày thì bình thường sẽ không đáng lo ngại. Trái lại, nổi mụn vùng kín là bệnh gì trong tình trạng kéo dài nhiều ngày và có xu hướng nghiêm trọng hơn

theo thời gian thì các chị em phải thận trọng, bởi bạn đang có nguy cơ mắc phải những bệnh lý sau đây:

### ► **Do mắc viêm nang lông**

Tình trạng viêm nang lông do những cách tẩy, nhổ, cạo lông thông thường cũng có thể là một trong các lý do dẫn đến việc vùng kín nổi cục cứng đau.

Nó có thể dẫn đến tình trạng lông mu bị mọc ngược, dẫn đến sự hình thành các vết sưng hay cục u như hạch ở vùng kín. Một số vết sưng này có khả năng chứa mủ gây ra cảm giác đau hay ngứa. Thậm chí, không ít hiện tượng chị em có khả năng bị nhiễm khuẩn và bắt buộc được khám.

### ► **Bởi hoạt động của tuyến bã nhờn**

Không chỉ vậy, nổi cục cứng đau ở vùng kín có khả năng xuất phát từ hoạt động của tuyến bã nhờn.

Cụ thể, sự hoạt động này làm xuất hiện các nốt sần nhỏ bên trong âm hộ ở giai đoạn tuổi dậy thì cũng như tăng dần lên trong quy trình bạn già đi. Hơn thế nữa, hoạt động khỏe mạnh của tuyến bã nhờn cũng là nguyên do làm xuất hiện những cục u nổi ở mép vùng kín.

### ► **Bởi u nang âm hộ hoặc âm đạo**

U nang âm hộ có thể là một lý do làm nổi mụn cứng ở mép vùng kín.

Theo đó, khi một số tuyến trên âm hộ như tuyến Skene, tuyến dầu,... Bị tắc, khối u nang xuất hiện gây nên mép vùng kín bị nổi cục. Các khối u này thường không tạo ra nhiều đau đớn mặc dù vậy vẫn có thể gặp tình huống bị nhiễm trùng bắt buộc trị.

Liên quan tới u nang âm đạo, chúng thường xuất hiện sau quy trình sinh nở của chị em hay dưới tác động của một số chấn thương vùng kín mà tạo ra. Tuy chiều dài nhỏ, cũng như cũng không gây ra nhiều đau đớn như u nang âm hộ, khối u nang ở âm đạo vẫn có thể làm cho nhiều chị em cảm thấy rất khó chịu trong lúc quan hệ tình dục; và có thể nhất thiết phải thực hiện phẫu thuật cắt bỏ chúng.

### ► **Bởi mụn rộp cũng như mụn cóc sinh dục**

Mụn rộp sinh dục là loại bệnh dẫn tới do vi rút herpes simplex cũng như lây truyền thông qua đường chặn gối. Bệnh có không ít triệu chứng như sốt, sưng hạch bạch huyết, mụn nước nhỏ, vết loét,... Trong đó có tình trạng vùng kín nổi cục cứng đau. Các hạch nổi ở vùng kín bởi mụn rộp sinh dục có khả năng tự biến mất sau một khoảng thời gian tương đối dài; suy ra, chị em nếu gặp phải tình trạng này quan trọng có thể liên hệ với các bác sĩ cũng như thực hiện khám, chữa.

Đối với mụn cóc sinh dục, đây là một chứng bệnh lây truyền bởi virus sùi mào gà (HPV) dẫn đến. Đi kèm với các biểu hiện khác, hiện tượng nổi cục cứng đau

ở vùng kín cũng phát sinh với các nốt mụn cóc mọc riêng lẻ hay theo từng cụm.

Âm hộ, vùng hậu môn, trong âm đạo là các vùng có khả năng xuất hiện mụn cóc sinh dục. Nếu như bị mụn cóc sinh dục, chị em có khả năng tuyến lựa dùng thuốc hay phẫu thuật, và bắt buộc thực hiện kiểm tra tiềm ẩn rủi ro mắc ung thư cổ tử cung do một vài mẫu virus HPV dẫn đến.

### ► Do bệnh ung thư âm hộ cũng như âm đạo, ung thư cổ tử cung

Tuy là một lý do không ai mong muốn, ung thư âm hộ cũng như âm đạo, ung thư cổ tử cung cũng là một nguyên nhân dẫn tới việc vùng kín nổi cục cứng đau.

Như vậy, trong tình trạng bị nổi cục cứng ở vùng kín bên cạnh đó xuất hiện các biểu hiện khác như đau, ngứa rát vùng kín; xuất huyết âm đạo bất thường; tiểu buốt; màu sắc da vùng kín bị thay đổi sang sáng hoặc tối hơn;... Các chị em buộc phải thực hiện khám bệnh và chẩn đoán phát hiện ra bệnh ngay lập tức để được chữa sớm và gặt hái hiệu quả hiệu quả nhất.

### **Tác nhân phái nữ bị nổi mụn cứng vùng kín**

Vùng kín nữ là vị trí khá nhạy cảm, dễ gặp phải những tổn thương và viêm nhiễm nếu như không được vệ sinh, điều dưỡng đúng cách. Cơ bản trong số đầy cụ thể trường hợp nổi mụn vùng kín ở nữ, tùy theo từng hiện tượng khác nhau mà các chị em có

thể bị mọc mụn thịt, mụn nước, mụn cứng, mụn đỏ, mụn trắng... biểu hiện không bình thường này khiến cho phái đẹp quá bồn chồn, sợ hãi, không biết nổi mụn ở vùng kín nữ có sao không.

Theo các chuyên gia, ngứa và nổi mụn vùng kín có khả năng bắt nguồn từ nhiều lý do thể nhưng nhìn chung đều có tâm lý "cô bé" đang gặp một số vấn đề như viêm, kích ứng. Chi tiết, bên dưới là một số nguyên do nổi mụn vùng kín ở nữ thường xảy ra mà bạn cần lưu ý:

- **Vệ sinh kém sạch:** thói quen vệ sinh qua loa, không lau rửa sạch sẽ vùng kín hàng ngày, không vệ sinh trước cũng như sau lúc chuyện yêu, thường xuyên thụt rửa vô cùng sâu vào bên trong âm đạo... làm cho tác nhân có hại tấn công cũng như gây nên nổi mụn.
- **Rối loạn nội tiết tố:** hiện tượng ngứa cũng như nổi mụn vùng kín còn xuất phát từ việc các hormone trong cơ thể bị rối loạn thất thường làm thay đổi môi trường pH ở âm đạo, kết hợp với tuyến bã nhờn tăng tiết hoạt động và tạo ra viêm.
- **"Yêu" không lành mạnh:** Đây cũng là lý do nổi mụn vùng kín ở nữ mà không ít người đang gặp phải, đặc biệt là những ai có đời sống tình dục quá phóng khoáng, quan hệ cùng nhiều bạn yêu thể nhưng không sử dụng BCS rất dễ mắc phải những bệnh lan truyền qua đường ân ái hiểm nguy.

- **Mặc đồ lót quá chật:** nhiều các chị em có lối sống mặc những mẫu quần lót bó sát vào vùng kín, chất liệu tương đối khó thấm hút cũng gây nên nổi mụn ở mép vùng kín, bởi "vùng nhạy cảm" tuyệt đối không thông thoáng, bí tắc lỗ chân lông, ẩm thấp cũng như bị cọ xát định kỳ.

- **Dị ứng với hóa chất:** Một lý do vùng kín nổi mụn đỏ cũng như ngứa thường bị khác chính là trường hợp kích ứng, dị ứng với một số thành phần có trong sản phẩm dung dịch phụ khoa, sữa tắm, nước hoa vùng kín, bao cao su, băng vệ sinh, gel bôi trơn...

**Bạn có thể muốn biết:** [đơn thuốc chữa viêm phụ khoa](#) nào hiệu quả

## **Bị nổi mụn cứng ở mép vùng kín có ảnh hưởng gì không?**

Tình trạng vùng kín bị nổi cục cứng đau có khả năng là dấu hiệu của một số bệnh lý nguy hiểm như ung thư. Không chỉ thế, hiện tượng này còn cực kỳ đáng lưu tâm lúc dẫn đến các ảnh hưởng rõ rệt đến chị em như:

- Chức năng sinh sản bị ảnh hưởng lúc có tiềm ẩn gây nên hiếm muộn, vô sinh;
- Suy giảm ham muốn với chuyện "chăn gối", làm tình cảm vợ chồng không còn mặn nồng, hạnh phúc gia đình dễ tan vỡ;
- Làm lan truyền một số căn bệnh xã hội cho bạn tình;...

## Cách điều trị nổi mụn cứng ở mép vùng kín hiệu quả an toàn



Nếu không may gặp phải tình trạng vùng kín nổi cục cứng đau, chị em có thể tìm hiểu các cách điều trị trường hợp này tại nhà như sau:

- Vệ sinh vùng kín sạch sẽ bằng phương pháp sử dụng khăn mềm thấm khô nước ấm, sạch và vệ sinh một cách nhẹ nhàng hỗ trợ giúp chị em loại trừ đi những khối u nang âm hộ cũng như âm đạo;
- Giảm thiểu diện những loại áo quần ôm sát, quần lót chật chội, ẩm ướt;
- Chọn quần lót với chất liệu cotton tự nhiên giữ cho vùng nhạy cảm được khô ráo cũng như thoáng mát;
- Thực hiện quan hệ lành mạnh;
- Xây dựng một chế độ ăn uống cũng như lối sống lành mạnh thông qua việc cung cấp đủ chất dinh dưỡng cho cơ thể như thực hiện bổ sung thêm không ít rau xanh, trái cây vào bữa ăn, bên cạnh đó hạn chế dùng những chất kích thích, và cần đều đặn luyện tập thể thao thể thao;...

Tuy vậy, nếu đã áp dụng một số cách trên mà hiện tượng vẫn không thuyên giảm thì nên khám bệnh tại cơ sở tin cậy càng sớm càng tốt. Tùy vào lý do sinh lý hay bệnh lý, mức độ nặng nhẹ, hiện tượng sức khỏe của mỗi người khác nhau mà những bác sĩ chuyên khoa sẽ đưa ra phương án xử lý cho thích hợp.

Theo đây, hiện tượng ngứa cũng như nổi mụn vùng kín có khả năng được trị bằng một số cách như dưới đây:

### ► **Trị bằng thuốc Tây:**

Đối với các trường hợp được chẩn đoán mắc bệnh lý tuy nhiên mới chỉ ở mức độ nhẹ thì bác sĩ chuyên khoa thường sẽ ưu tiên cách nội khoa.

Các loại thuốc kháng sinh, chống viêm được dùng dưới dạng viên đặt âm đạo, thuốc uống hoặc kem bôi ngoài da phải được bác sĩ chuyên khoa kê đơn, hướng dẫn liều lượng phù hợp cho từng bệnh nhân không giống nhau.

Trong quá trình điều trị ngứa và nổi mụn vùng kín bằng thuốc, chị em cũng buộc phải chú ý tuân thủ đúng hướng dẫn để đạt hiệu nghiệm cũng như ngăn ngừa tác dụng phụ xảy ra.

### ► **Trị bằng ngoại khoa:**

Nếu như người mắc bệnh bị viêm nhiễm nặng sẽ không đạt hiệu nghiệm nếu chỉ sử dụng thuốc,



bởi vì vậy nổi mụn vùng kín phải làm sao khi này bắt buộc được can thiệp bằng một số phương pháp ngoại khoa mới có khả năng kiểm soát được tình trạng.

Hiện tại, phòng khám uy tín Nam Việt đã và đang thực hiện ứng dụng các liệu trình điều trị nổi mụn ở vùng kín nữ tối tân, kỹ thuật mới hỗ trợ mang lại kết quả tốt mà không dẫn đến tác hại, cụ thể:

+ Chữa trị bệnh phụ khoa bằng Oxygen O3 (viêm âm đạo), dao LEEP (viêm lộ tuyến cổ tử cung), máy Viba OKW (viêm cổ tử cung)...

+ Điều trị mụn rộp sinh dục với phương pháp điện dung sóng quá ngắn, kết hợp tăng cường chức năng miễn dịch của cơ thể giúp phòng chống tái phát.

+ Phương pháp quang động học ALA - PDT chữa bệnh sùi mào gà với việc áp dụng nguồn ánh sáng mạnh để sản sinh ra lượng khá lớn oxy singlet tiêu diệt mầm bệnh.

Bài viết phía trên là các mạch nhỏ về nổi mụn cứng ở mép vùng kín là bệnh gì, mong rằng sẽ hỗ trợ chị em giải đáp thắc mắc cũng như tìm được cách chữa trị hiệu nghiệm. Để được tư vấn hay đặt lịch hẹn thăm khám vui lòng gọi đến hotline sau đây.

## **TRUNG TÂM TƯ VẤN SỨC KHỎE**

(Được sở y tế cấp phép hoạt động)

Hotline tư vấn miễn phí: **02862857515**

Tư vấn online bấm >> **TƯ VẤN MIỄN PHÍ** <<

Thông tin liên quan:

<https://www.laonsw.net/web/suckhoe24h/home/-/blogs/noi-mun-cung-o-mep-vung-kin>

[http://www.binhthanh.hochiminhcity.gov.vn/Uploads/HoiDap/2022/12/noi-mun-cung-o-mep-vung-kin\\_29100409293.pdf](http://www.binhthanh.hochiminhcity.gov.vn/Uploads/HoiDap/2022/12/noi-mun-cung-o-mep-vung-kin_29100409293.pdf)

[https://dichvucong.binhphuoc.gov.vn/uploads/App\\_File/Applicant/225202149/2022/12/29//b7fde330-fd7a-4675-be26-f7128b19860c.pdf&n=noi-mun-cung-o-mep-vung-kin.pdf](https://dichvucong.binhphuoc.gov.vn/uploads/App_File/Applicant/225202149/2022/12/29//b7fde330-fd7a-4675-be26-f7128b19860c.pdf&n=noi-mun-cung-o-mep-vung-kin.pdf)

<http://srv-fax.expandindustria.pt/web/suckhoe24h/home/-/blogs/noi-mun-cung-o-mep-vung-kin>

[http://www.hapi.gov.vn/Uploads/QuestionAttachments/29122022100653\\_noi-mun-cung-o-mep-vung-kin.pdf](http://www.hapi.gov.vn/Uploads/QuestionAttachments/29122022100653_noi-mun-cung-o-mep-vung-kin.pdf)

<http://opr.provincia.caserta.it/web/suckhoe24h/home/-/blogs/bi-noi-mun-cung-o-mep-vung-kin-la-bi-gi-cach-tri>

<https://sites.google.com/view/suckhoesangngoi/phukhoa/noi-mun-cung-o-mep-vung-kin>

<https://suckhoedaidonghcm.blogspot.com/2022/12/bi-noi-mun-cung-o-mep-vung-kin-la-bi-gi.html>