

Không cương được sau khi uống rượu là gì, trị như thế nào

Phái nam không cương được sau khi uống rượu phải làm sao? Khá nhiều nam giới gặp hiện tượng phiền muộn không cương được sau khi uống rượu khiến họ ngược ngùng ảnh hưởng xấu đến tâm lý và sức khỏe. Vậy hiện tượng này là gì, có ảnh hưởng gì không? Cùng tìm hiểu chi tiết hơn trong bài viết sau đây.

Không cương được sau khi uống rượu là gì?



Rượu có khả năng là một trong một số chất gây nên hưng phấn trong chuyện yêu tuy nhiên trên thực tế, ảnh hưởng có thể ngược lại khi nồng độ cồn trong máu tăng lên.

Lạm dụng rượu có khả năng gây trầm cảm, lạm dụng rượu có thể làm tâm trạng chán nản, giảm ham muốn nam nữ và khiến cho người phái mạnh tương đối khó đạt được cương cứng hay đạt cực khoái. Bởi vì vậy,

hiện tượng không cương được sau khi uống rượu bia rất thường gặp ở phái nam.

Nguyên nhân không cương cứng được khi uống rượu bia

Rượu là một chất gây ra suy nhược hệ thần kinh trung ương, hoạt động bằng phương pháp ức chế những bộ phận của hệ thống thần kinh trung ương quan trọng đối với sexy cũng như cực khoái, hô hấp, tuần hoàn và độ nhạy của những đầu dây thần kinh.

- Rượu làm cơ thể mất nước: khiêu dâm buộc phải một lượng máu nhất định để mang oxy cũng như cảm giác tới bộ phận sinh dục.

- Rượu có thể khiến cho việc cương cứng vô cùng khó hơn: Uống một lượng tương đối lớn rượu có liên quan tới vấn đề cương cứng. Mất nước lúc uống rượu gây nên ít lượng máu hơn và tăng angiotensin, mẫu hormone có liên quan đến rối loạn cương dương và gây ức chế đối với hệ thống thần kinh trung ương.

- Rượu có khả năng trì hoãn hoặc ngăn cản cực khoái: một số người đàn ông gặp khó khăn khi xuất tinh trong khi bạn gái bắt buộc không ít kích thích hơn để gạt hái cực khoái so với những phụ nữ ít hoặc không uống gì.

- Rượu làm giảm nồng độ hormone giới tính: Cơ thể sản xuất một loạt các hormone, có khả năng ảnh hưởng tới tâm trạng và kích hoạt một số chức năng

cơ thể khác. Hormone giới tính, bao gồm testosterone và dopamine, có thể có ảnh hưởng lớn đến ham muốn ân ái. Một số điều này tăng cũng như giảm theo thời gian, đó là nguyên nhân vì sao ham muốn chăn gối có khả năng dao động.

Khi lần trước tiên uống rượu, nồng độ testosterone cũng như dopamine tạm thời tăng lên. Đây là nguyên nhân tại sao một số người có tâm lý rượu thực sự có khả năng hỗ trợ thúc đẩy ham muốn tình dục.

Tuy nhiên, sự gia tăng này không kéo dài lâu. Trên thực tế, rượu có khả năng làm giảm mức dopamine và testosterone cũng như giảm ham muốn chăn gối.

Không chỉ thế, cánh mày râu không cương được sau khi uống rượu còn ảnh hưởng tới chất lượng tinh trùng. Thế nhưng nếu như họ không còn sử dụng một số mẫu thức uống trên thì lượng hormone trở lại thông thường. Chất lượng tinh dịch của họ cũng được cải thiện đáng kể nếu như ngừng sử dụng thức uống lên men trong khoảng thời gian (trên 3 tháng).

Ngoài ra, đàn ông không cương được sau khi uống rượu cũng có khả năng do tác động của một số tiêu chí đánh giá bên ngoài như:

- Do tuổi tác: những phái nam có tuổi tác càng khá lớn thì lượng hormone testosterone sinh dục càng ít đi theo. Từ đó họ không còn cảm giác hưng phấn thích thú lúc quan hệ với bạn ân ái. Điều này làm cho chất lượng đời sống quan hệ tình dục suy giảm mạnh ở cánh mày râu. Ngoài nguyên nhân không cương

được sau khi uống rượu, các nam giới có tuổi đời cao thường mất khá nhiều thời gian hơn để kích thích dương vật. Ngoài tương đối khó cương cứng, họ cũng gặp khó khăn trong việc duy trì trạng thái được lâu.

- Do tâm lý: không ít quý ông có chiều dài súng ống vô cùng khiêm tốn khiến cho tâm lý họ trở nên thiếu tự tin ngại ngùng. Từ đấy, họ định kỳ giảm bớt việc chuyện yêu, dần dần mất cảm giác hứng thú. Bên cạnh uống rượu không cương được, họ nhất thiết phải khắc phục tâm lý suy nghĩ bản thân trước.

- Bởi tinh chất công việc, cuộc sống: nhiều phái mạnh thường xuyên sử dụng chất kích thích, việc tiếp xúc với môi trường hóa chất hoặc gặp không ít stress áp lực trong cuộc đời cũng gây ra rối loạn sinh dục. Không ít đàn ông nhầm lẫn không cương được sau khi uống rượu trong số một số nguyên nhân trên.

- Do lối sinh hoạt sai cách: Ngoài uống rượu say không cương được, người mắc chứng rối loạn sinh dục này bởi phương pháp sống không lành mạnh. Người định kỳ thức khuya, dùng chất kích thích khác (hút thuốc lá, ma túy...), thủ dâm vô cùng độ cũng làm cho cậu bé chẳng thể “lên”.

Tình trạng không cương được sau khi uống rượu có sao không?



Nếu điều trị trễ sau khi uống rượu không cương được gây ra rất nhiều hậu quả cho sức khỏe sinh sản. Một số hậu quả trên này tác động tới cơ thể, tác động xấu cho hạnh phúc gia đình của phái mạnh.

- Gây ra trầm cảm: Rượu hoạt động như một chất gây ra trầm cảm trong não và điều này làm giảm mức độ hormone hạnh phúc. Có thể thấy rằng uống rượu hình thành sự thay đổi tâm trạng, để lại cảm giác chán nản hoặc lo lắng, làm sai lệch phán đoán, làm hồng lòng tự trọng.

- Ảnh hưởng tới chất lượng giấc ngủ: Việc cơ thể phải tiêu hóa chất cồn gây nên kích thích về mặt tâm lý. Suy ra, bạn nam cảm thấy tương đối khó ngủ hơn cũng như giấc ngủ thường không ngon cũng như bị xáo trộn. Việc thiếu ngủ thường xuyên có thể làm giảm ham muốn ân ái cũng như rất khó đạt được cảm giác hưng phấn khi quan hệ.

- Bị rối loạn cương dương:

Rối loạn cương dương tạm thời: các nhà khảo sát đã phát hiện rằng uống vô cùng không ít rượu tác động tới cả não cũng như dương vật. Một số người đàn

ông tình tảo có thể gặt hái sự cương cứng nhanh hơn các người đàn ông say xỉn, các người phái nam không thể cương cứng sau khi uống rượu.

Đây là bởi vì uống rượu trước khi chuyện chăn gối làm giảm lưu lượng máu đến dương vật, giảm cường độ cực khoái và có khả năng làm giảm mức độ hưng phấn.

Rượu dẫn đến rối loạn cương dương lâu dài: nguy cơ rối loạn cương dương lâu dài có liên quan đến việc lạm dụng rượu. Trên thực tế, một số người phái mạnh căn cứ rượu có từ 60 - 70% nguy cơ mắc những vấn đề ân ái. Trong đó hay gặp nhất là rối loạn cương dương, ra nhanh, mất ham muốn chăn gối.

- Tiềm ẩn bị bệnh lây nhiễm qua đường tình dục: Một nguy cơ tương đối lớn khác khi sử dụng rượu có nguy cơ quan hệ tình dục với nhiều người cao gấp 7 lần, gây nên một số bệnh lây truyền thông qua đường ân ái hơn.

Rượu có khả năng gây ra ảnh hưởng lớn đến sức khỏe rất ngắn hạn cũng như dài hạn cho cơ thể. Bởi thế, nên giảm thiểu uống rượu. Khi say xỉn, nên uống một cốc nước chanh ít đường góp phần làm quá trình bài tiết diễn ra sớm hơn.

Xem thêm:

Tư vấn [nguyên nhân cậu nhỏ không cương](#) khi quan hệ, cách chữa trị nào tốt

Tư vấn [rối loạn cương dương có tự khỏi không](#), cách chữa tốt nhất

Cách trị uống rượu không cương được hiệu quả an toàn

Đàn ông mắc chứng không cương được sau khi uống rượu hoàn toàn có thể chữa trị dứt điểm. Ngoài hiện tượng mắc bệnh nặng nhất thiết phải tới cơ sở tiến hành can thiệp ngoại khoa. Ở mức độ nhẹ, người mắc bệnh hoàn toàn có khả năng tự cải thiện vấn đề trên qua các tiến hành chỉ dẫn từ bác sĩ chuyên khoa.

- Gia tăng sức khỏe: đều đặn rèn luyện thể lực, kết hợp dinh dưỡng với thể dục giúp cải thiện thời gian cương cứng của cậu nhỏ
- Có chế độ ăn uống tốt, bổ sung những thực phẩm cho sinh dục nam như hải sản, họ, sô cô la... thêm vào đó, việc ăn nhiều thực phẩm có chất xơ, loại trừ mỡ thừa giúp lưu thông máu hiệu quả.
- Hạn chế sử dụng các chất kích thích như rượu, bia, thuốc lá,...
- Duy trì tâm trạng sáng khoái, vui vẻ, không tạo áp lực ,... Trong thời gian trị. Bên cạnh đó, một số bạn cũng có khả năng bật mí với bạn đời của bản thân nhằm giải tỏa tâm trạng. Từ đây cả hai cũng có khả năng cùng nhau phát hiện biện pháp xử lý triệt để vấn đề ngày nay.

- Thăm khám cũng như làm theo hướng dẫn của bác sĩ để quy trình chữa trị đạt hiệu quả cao nhất.

Bài viết vừa rồi là các cung cấp về uống rượu không cương được là bị gì, mong rằng sẽ trả lời những thắc mắc mà bạn đang gặp phải và giúp bạn tìm được phương pháp trị phù hợp nhất.

TRUNG TÂM TƯ VẤN SỨC KHỎE

(Được sở y tế cấp phép hoạt động)

Hotline tư vấn miễn phí: **02862857515**

Tư vấn online bấm >> [**TƯ VẤN MIỄN PHÍ**](#) <<

Link social:

http://www.cuchi.hochiminhcity.gov.vn/Lists/SPList_hoidap_cs/DispForm.aspx?ID=626

<http://srv-fax.expandindustria.pt/web/suckhoe24h/home/-/blogs/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou>

<http://srv-fax.expandindustria.pt/web/suckhoe24h/home/-/blogs/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou>

<http://opr.provincia.caserta.it/web/suckhoe24h/home/-/blogs/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou-tri-ra-sao-goc-suc-khoe>

<http://www.romain.test.codelines.fr/question/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou-co-sao-khong/>

<https://kishoremaths.in/question/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou-co-sao-khong>

<http://www.marketled.bio/question/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou-co-sao-khong/>

<http://news.nhisaigon.vn/question/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou-co-sao-khong/>

<http://sgm.controlminero.gob.ec/web/suckhoe24h/home/-/blogs/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou>

https://groups.google.com/g/phongkhamnamviet/c/mCDd_ei9Moo

http://www.hapi.gov.vn/Uploads/QuestionAttachments/29012023090516_khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou.pdf

http://www.binhthanh.hochiminhcity.gov.vn/Uploads/HoiDap/2023/1/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou-1_29085416804.pdf

<http://globedia.com/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou>

<https://suckhoemoingay.tawk.help/article/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou>

<https://skmoingay.livedoor.blog/archives/17802509.html>

<https://sites.google.com/view/suckhoesangngoi/nam-khoa/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou>

<https://writeupcafe.com/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou/>

<http://suckhoemoingay24h.website2.me/news/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou>

https://suckhoemoingay.ucoz.net/blog/khong_cuong_duoc_sau_khi_uong_ruou/2023-01-29-141

<https://suckhoe24h1.my-free.website/blog/post/2188586/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou>

<https://suckhoemoingay.webstarts.com/blog/post/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou-la-bi-sao-cach-khac-phuc>

<https://suckhoemoingay.doodlekit.com/blog/entry/24261748/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou-nguy-hiem-khong>