

Vùng kín bị ngứa và nổi hạt trắng là gì, cách khắc phục - Góc sức khỏe

Hiện tượng vùng kín bị ngứa và nổi hạt trắng là bị gì? Vùng kín là bộ phận nhạy cảm và thường khó chăm sóc vì thế bạn gái rất dễ bị viêm hoặc mắc một số căn bệnh phụ khoa. Trường hợp bị ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín có thể là triệu chứng cảnh báo không nên chủ quan. Việc nhận biết cũng như khám bệnh sớm hỗ trợ các chị em giảm thiểu một số tác động tiêu cực tới sức khỏe sinh sản. Cùng tìm hiểu rõ hơn trong bài viết bên dưới.

Lý do bị ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín

Vùng kín của nữ giới và nam vốn là khu vực rất nhạy cảm và khá dễ gặp phải tổn thương nếu tuyệt đối không chăm sóc kỹ lưỡng. Trong số đó cụ thể hiện tượng bị ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín, nổi hạt đỏ hoặc vùng kín nổi hạt trắng không ngứa hoặc nổi hạt cứng tại vùng kín tùy từng tình trạng không giống nhau.

Đời thực, tình trạng nổi hạt tại vùng kín có nghĩa là xung quanh vùng nhạy cảm xuất hiện các nốt mụn trắng, mụn đỏ bất thường với kích cỡ nhỏ li ti.

Theo những chuyên gia, có không ít nguyên nhân làm cho [vùng kín bị ngứa và nổi hạt trắng](#) mà nam giới và nữ giới nên để ý, cụ thể như sau:

- Thói quen vệ sinh vùng kín không sạch, chỉ vệ sinh qua loa sơ sài làm chất bẩn bị tích tụ, một số mẫu vi khuẩn, nấm có hại dễ dàng phát triển gây ra nổi hạt dưới vùng kín.
- Thường xuyên mặc các loại đồ lót có chiều dài quá chật chội, bó sát gây bí bách, mồ hôi tiết ra nhiều không được thông thoáng gây nổi hạt gần vùng kín.
- Rối loạn nội tiết tố (thường xảy ra ở nữ giới), mất cân bằng hormone cũng là nguyên nhân hay gặp khiến vùng kín nữ nổi hạt bất thường.
- Nổi hạt trắng ở tại vùng kín còn có thể do nam phái nữ bị kích ứng, dị ứng với một số thành phần hóa chất không phù hợp lúc dùng dung dịch vệ sinh, nước hoa vùng kín, xà phòng thơm, bao cao su, chất bôi trơn, băng vệ sinh, nước xả vải...
- Đời sống tình dục không lành mạnh, quan hệ với nhiều bạn đời hay người làm nghề mại dâm mà không dùng bao cao su... sẽ có rủi ro khá cao mắc những bệnh lây truyền thông qua đường tình dục có triệu chứng nổi hạt đau ở vùng kín.

Ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín là bệnh gì?



Trong tình trạng nổi hạt trắng ở tại vùng kín hoặc vùng kín bị nổi hạt đỏ do bệnh lý, bình thường người mắc bệnh sẽ xuất hiện kèm theo một số triệu chứng bất bình thường khác như ra nhiều khí hư, chảy dịch có mùi hôi tương đối khó chịu, đau rát quanh vùng nhạy cảm, đau lúc quan hệ... Vậy bị ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín là dấu hiệu bệnh gì, bạn cần thận trọng do tình trạng này có thể đang cảnh báo về các bệnh lý như dưới đây:

► **Bệnh lý gây nên ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín nam giới và nữ giới**

Trường hợp bị ngứa cũng như nổi hạt ở vùng kín nam cũng như phụ nữ có khả năng bởi mắc một số loại bệnh sau:

- Viêm nang lông

Viêm nang lông vùng kín thường do vi khuẩn hoặc vi nấm gây nên, có khả năng gặp phải ở cả nữ giới và

nam. Chứng bệnh này thường có một số biểu hiện đặc thù như vùng kín bị ngứa và nổi hạt trắng hay vùng kín nổi hạt đỏ, vị trí da xung quanh phát triển sưng tấy. Ở giữa nốt mụn xuất hiện một sợi lông mọc ngược khiến cho vùng kín bị nổi hạt đau, tổn thương dễ lan rộng.

Có không ít nguyên do dẫn tới bệnh viêm nang lông tại vùng kín, hay bị nhất là vệ sinh không đúng cách, mặc quần lót vô cùng chật, thói quen định kỳ tẩy hoặc cạo lông vùng kín. Không chỉ thế, viêm nang lông cũng xảy ra không ít ở những người có làn da dầu cũng như tuyến bã nhờn hoạt động mạnh, bị tác động từ thời tiết, khí hậu nóng ẩm, nền nhiệt cao.

- Mụn rộp sinh dục

Mụn rộp sinh dục là một bệnh lây truyền qua đường tình dục, gây do vi rút HSV nên còn được biết đến với tên gọi Herpes sinh dục. Không chỉ vậy, mụn rộp sinh dục cũng có nguy cơ lây lan lúc tiếp xúc với dịch tiết, máu tại vết thương hở của người bệnh, lây qua đường truyền máu, lây từ mẹ sang con hoặc dùng chung vật dụng cá nhân.

Dấu hiệu mụn rộp sinh dục ở nữ giới và nam giới sẽ ít không ít có sự khác biệt, thế nhưng nhìn chung đều sẽ có tình trạng vùng kín nổi hạt nhỏ ngứa, đau rát, sưng tấy. Lúc đầu chúng chỉ mọc riêng lẻ với kích thước nhỏ li ti, mặc dù vậy càng về sau mụn rộp càng có xu thế lan rộng hơn, tụ lại thành từng cụm như

chùm nho. Đến giai đoạn nhất định, mụn rộp sẽ vỡ ra tạo ra những vết viêm nhiễm loét, sau đấy tự đóng vảy cũng như lành lại trong khoảng vài ngày.

- Sùi mào gà

Thêm một bệnh tình dục có dấu hiệu vùng kín bị nổi hạt đỏ nhạt hay màu trắng là bệnh lí sùi mào gà, tạo thành do vi rút HPV tấn công cơ thể con người. Tương tự như các bệnh STDs khác, bệnh lí sùi mào gà cũng lan truyền cơ bản bởi quan hệ với nhiều người, mẹ nhiễm bệnh lây sang thai nhi, có sự tiếp xúc tại vết thương hở chứa mầm bệnh hay sử dụng chung đồ cá nhân.

Ở giai đoạn ban đầu, sùi mào gà sẽ có dấu hiệu vùng kín nổi hạt không ngứa, các nốt mụn sùi mọc riêng lẻ với kích cỡ nhỏ quanh cơ quan sinh dục. Nếu không nhanh chóng trị, u nhú sẽ phát triển nhanh về kích thước và liên kết thành từng mảng tương đối lớn giống như hình dạng cái mào gà, chảy dịch và máu khi bị cọ xát gây cảm giác đau ngứa tương đối khó chịu.

► Bệnh lí gây vùng kín bị ngứa và nổi hạt trắng nữ

Viêm âm đạo là chứng bệnh phụ khoa rất hay gặp, tạo ra do mất cân bằng hệ vi khuẩn vùng kín, vệ sinh không sạch sẽ, quan hệ đồng giới, tác động từ môi trường sống...

Có không ít tác nhân dẫn tới viêm âm đạo, có khả năng đề cập đến như vi khuẩn, nấm *Candida albicans*, ký sinh trùng *Trichomonas vaginalis* hoặc viêm âm đạo không bởi nhiễm trùng.

Những dấu hiệu viêm âm đạo phổ biến bao gồm:

- Ra không ít khí hư màu xám, xanh hay vàng kèm mùi hôi
- Ngứa cũng như đau rát âm đạo, đau lúc chuyện chăn gối
- Rối loạn kinh nguyệt, xuất huyết khác lạ mà chẳng phải trong chu kỳ kinh nguyệt
- Đau bụng dưới, tiểu buốt, tiểu rát...

Một số tình trạng viêm âm đạo còn bị nổi hạt gần vùng kín gây ra ngứa ngáy tương đối khó chịu, vì thế phái nữ không nên bỏ qua mà bắt buộc đi khám càng sớm càng tốt.

► **Bệnh lý dẫn đến bị ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín phái nam**

Bệnh viêm bao quy đầu là sự xâm nhiễm tại bao quy đầu (lớp da mỏng bao trùm lấy vùng đầu dương vật cũng như lỗ niệu đạo).

Bệnh lý này thường xuất hiện ở những nam giới chưa tiến hành cắt bao quy đầu, mắc chứng dài hoặc hẹp bao quy đầu kéo dài không chữa, tạo môi trường để mầm bệnh sinh sôi và tấn công gây nên trường hợp viêm.

Triệu chứng viêm bao quy đầu khá dễ để nhận biết, phổ biến phải kể tới cảm giác đau rát cũng như ngứa ngáy phần đầu của “cậu nhỏ”, bao quy đầu nổi mẩn, sưng tấy đỏ, phù nề, vùng kín nổi hạt nhỏ ngứa.

Khi viêm tiến triển xấu đi, đáng may râu sẽ thấy xuất hiện các mảng trắng tại rãnh quy đầu, kèm theo chảy dịch bất bình thường có mùi hôi tương đối khó chịu.

Bạn có thể muốn biết:

Bị [nổi mụn mủ ở vùng kín nữ giới](#) bị gì, cách chữa trị nào hiệu quả

Tình trạng [ngứa vùng kín phải làm sao](#) khắc phục chữa dứt điểm

Bị ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín có nguy hiểm không?

Hiện tượng vùng kín bị ngứa kèm theo nổi hạt trắng dù bắt đầu từ lý do nào đều sẽ có những tác động xấu đi đến tâm lý, sức khỏe của người bị bệnh. Đặc biệt nếu không chú ý khám chữa trị từ sớm, người mắc bệnh sẽ phải đối mặt với nhiều vấn đề như sau:

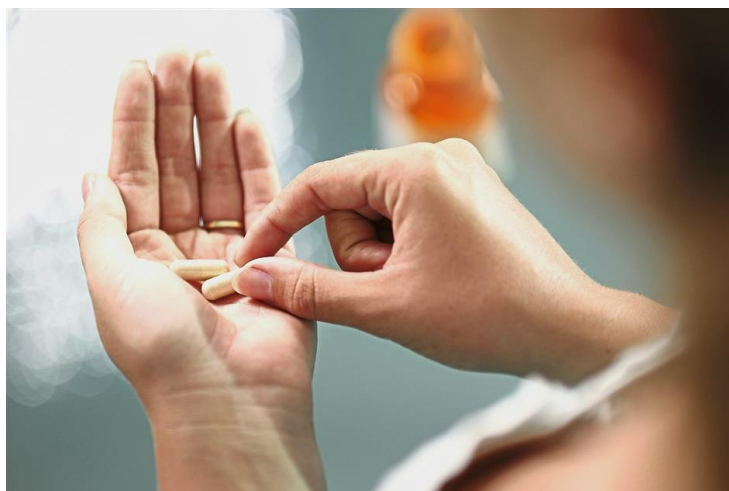
- Căng thẳng, áp lực, stress lo lắng vì không biết mình bị gì, từ đó gây nên mất tập trung và làm giảm hiệu quả công việc cũng như chất lượng cuộc sống mỗi ngày.
- Ảnh hưởng đến sinh hoạt tình dục. Người bệnh không chỉ nghĩ rằng ngại ngùng trước người bạn yêu

mà còn khó đạt khoái cảm lúc quan hệ bởi đau nhức, rất khó chịu tại vùng kín.

- Những bệnh lý gây ra nổi hạt ở vùng kín nam giới và nữ giới nếu như không được can thiệp điều trị nhanh chóng sẽ tạo cơ hội để mầm bệnh trở nên, truyền nhiễm ngược mẫu cũng như xâm nhập không ít cơ quan lân cận. Từ đó gây không ít bệnh viêm nhiễm nam khoa - phụ khoa như viêm nhiễm niệu đạo, viêm tinh hoàn, viêm mào tinh hoàn, viêm tuyến tiền liệt, viêm cổ tử cung, viêm vùng chậu, viêm nhiễm buồng trứng, viêm tắc ống dẫn trứng...

- Tình trạng bệnh ngày một nặng nề nếu như không kịp chữa sớm có thể gây ra vô sinh - hiếm muộn ở cả nam lẫn nữ.

Cách chữa ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín hiệu quả



Trường hợp ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín có thể bởi nhiều lý do gây ra vì vậy việc khám bệnh là rất quan trọng. Khi đã xác định được tác nhân gây nên

bệnh, một số bác sĩ chuyên khoa sẽ chỉ định liệu pháp chữa hiệu nghiệm thích hợp.

Tùy vào từng tình trạng của người mắc bệnh mà lựa chọn trị bằng cách nội khoa hay ngoại khoa. Cụ thể:

- Biện pháp nội khoa

Đối với những tình trạng vùng kín bị nổi hạt đỏ, trắng bởi mắc một số bệnh ngoài da hay viêm nhiễm mới ở mức độ nhẹ, triệu chứng còn chưa vô cùng nghiêm trọng thì phương pháp nội khoa sẽ được ưu tiên.

Theo đây, bác sĩ sẽ kê đơn cho người bệnh những loại thuốc bao gồm kháng sinh, kháng nấm, chống viêm nhiễm, giảm đau... dựa vào từng bệnh lý, công dụng hỗ trợ giảm dấu hiệu bệnh, giúp tiêu diệt vi khuẩn, vi nấm, ký sinh trùng.

Trong thời gian dùng thuốc chữa trị vùng kín nam giới, vùng kín nữ giới nổi hạt, người bệnh bắt buộc tuân thủ theo các chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa về phương pháp sử dụng để hạn chế tối đa tác dụng phụ cũng như đạt được hiệu nghiệm hiệu quả nhất.

- Phương pháp ngoại khoa

Bên cạnh việc sử dụng thuốc thì chữa ngoại khoa cũng được ứng dụng cho một số người bị bệnh bị ngứa cũng như nổi mụn ở vùng kín. Thường là do một số bệnh lây nhiễm qua đường nam nữ hay ung thư.

Dựa vào từng địa chỉ điều trị vùng kín ngứa và nổi mụn. Cũng như mức độ ngứa, nổi mụn, dạng mụn, ... mà kê toa một số công nghệ chữa hợp lý. Những giải pháp ngoại khoa được áp dụng trong trị vùng kín nổi mụn trắng ngứa gồm:

- Công nghệ ánh sáng sinh học trị viêm âm đạo, viêm nhiễm âm hộ, viêm nhiễm cổ tử cung....
- Phương pháp ALA – PDT giúp chữa trị bệnh sùi mào gà
- Phác đồ điều trị Đông –Tây y kết hợp trị mụn rộp sinh dục.

Một số cách ngoại khoa trên có ưu thế ít đau, hiệu quả, an toàn, thời gian phục hồi nhanh. Lúc một số bệnh lý này được điều trị thì hiện tượng ngứa cũng như nổi mụn vùng kín cũng được cải thiện.

Đa khoa Nam Việt là địa chỉ chuyên khoa về các bệnh lây nhiễm xã đường tình dục, bệnh phụ khoa, bệnh nam khoa... chất lượng hiệu quả trong không ít năm vừa qua, đã chữa thành công cho rất nhiều hiện tượng ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín một phương pháp an toàn. Đây là nhờ vào sự góp mặt của đội ngũ bác sĩ dày dặn kinh nghiệm thực tại, chuyên nghiệp chuyên môn, kết hợp cùng với cơ sở vật chất, máy móc đạt chuẩn hiện đại với khoản phí khám minh bạch, công khai.

Một số phương pháp ngăn chặn bị ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín tại nhà

Nổi hạt trắng và ngứa ở vùng kín không chỉ khiến cho chị em lo sợ, lo lắng. Mà còn khiến cho họ phải đối mặt với không ít rủi ro bệnh lý. Do ngoài nguyên nhân sinh lý thì vùng kín bị nổi mụn ngứa cũng cảnh báo một số bệnh phụ khoa, bệnh tình dục.

Vậy, làm cách nào để có khả năng phòng ngừa nổi hạt trắng và ngứa ở vùng kín? Các chị em nên tạo cho bản thân mình những thói quen sau:

- Quan hệ chung thủy, nên dùng BCS khi quan hệ;
- Chọn quần áo vừa với kích cỡ cơ thể, chất liệu thấm hút mồ hôi, mặc đồ đã khô hẳn;
- Không nên dùng một số sản phẩm có mùi hương quá nồng, có tính kiềm để vệ sinh vùng kín;
- Vệ sinh vùng kín đúng phương pháp, không thụt rửa sâu vào âm đạo
- Thăm khám phụ khoa đều đặn

Nổi hạt trắng và ngứa ở vùng kín không chỉ khiến cho chị em lo lắng. Mà nó còn là dấu hiệu của nhiều bệnh. Thành ra, chúng ta nhất thiết phải hết sức thận trọng. Không tự ý chữa trị. Hãy lưu ý giữ vệ sinh sạch sẽ vùng kín đúng cách. Nếu không cải thiện thì có thể tới những cơ sở y tế để được xét nghiệm cũng như tư vấn cụ thể hơn.

Bài viết trên là các bật mí về bị ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín là bị gì cũng như phương pháp chữa trị, hy vọng sẽ đem lại không ít thông tin ích lợi và tìm được phương pháp chữa trị thích hợp.

TRUNG TÂM TƯ VẤN SỨC KHỎE

(Được sở y tế cấp phép hoạt động)

Hotline tư vấn miễn phí: **02862857515**

Tư vấn online bấm >> [TƯ VẤN MIỄN PHÍ](#) <<

Link social:

http://www.cuchi.hochiminhcity.gov.vn/Lists/SPList_hoidap_cs/DispForm.aspx?ID=625

<http://srv-fax.expandindustria.pt/web/suckhoe24h/home/-/blogs/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang>

<http://srv-fax.expandindustria.pt/web/suckhoe24h/home/-/blogs/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang>

<http://opr.provincia.caserta.it/web/suckhoe24h/home/-/blogs/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang-la-gi-cach-chua>

<http://www.romain.test.codelines.fr/question/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang-co-nguy-hiem/>

<https://kishoremaths.in/question/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang-co-nguy-hiem>

<http://www.marketled.bio/question/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang-co-nguy-hiem/>

<http://news.nhisaigon.vn/question/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang-co-nguy-hiem/>

<https://www.laonsw.net/web/suckhoe24h/home/-/blogs/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang>

<http://sgm.controlminero.gob.ec/web/suckhoe24h/home/-/blogs/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang>

<https://vkbnvnht.thinkific.com/>

<https://groups.google.com/g/phongkhamnamviet/c/8Cwx8R3uG9Q>

http://www.hapi.gov.vn/Uploads/QuestionAttachments/29012023090501_vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang.pdf

http://www.binhthanh.hochiminhcity.gov.vn/Uploads/HoiDap/2023/1/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang-1_29085423101.pdf

<https://suckhoemoingay.tawk.help/article/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang>

<https://skmoingay.livedoor.blog/archives/17802495.html>

<https://sites.google.com/view/suckhoesangngoi/phukhoa/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang>

<http://suckhoemoingay24h.website2.me/news/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang>

https://suckhoemoingay.ucoz.net/blog/vung_kin_bi_ngua_va_noi_hat_trang/2023-01-29-140

<https://suckhoe24h1.my-free.website/blog/post/2188585/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang>

<https://suckhoemoingay.webstarts.com/blog/post/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang-co-sao-khong>

<https://suckhoemoingay.doodlekit.com/blog/entry/24261740/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang-co-nguy-hiem>